

Dicembre
Gennaio

TOPCANYON 2009-2010



FREERIDE

St. Moritz, Madesimo, Monterosaski, Monte Bianco e tanti altri luoghi per provare l'ebbrezza del freeride, principianti o esperti, c'è n'è per tutti.

SCI-ALPINISMO

Alpi da tutte le parti dove guardiamo, l'imbarazzo della scelta per scoprire itinerari per tutti i gusti, da dicembre ad aprile, da 2000 a 4000 metri di quota !

ICE-CLIMBING

Acqua allo stato solido in mille forme cangianti e sempre meravigliose. Val Masino, Val Malenco, Engadina, Valchiavenna tante cascate per provare il brivido.

Dicembre 2009 Gennaio 2010

TOPCANYON

Ice Climbing

Prova un weekend su ghiaccio per capire veramente come può essere facile scalare una cascata

Questa immagine è del tutto vera, realizzare i propri sogni è bello



CON TOPCANYON PUOI PROVARE QUELLO CHE VUOI

Se accedi al sito, in versione invernale, potrai scegliere dal calendario proposto una delle attività oppure chiedi quello che vorresti fare e lo realizzeremo insieme.

www.topcanyon.com

Ciao a tutti,

questa è la prima newsletter per iniziare il 2010. Sta nevicando in abbondanza e il momento di riprendere le nostre avventure fuoripista (anche Heliski) è cominciato. La voglia di neve fresca è tanta, le nostre montagne sono ormai belle cariche di neve e per le prossime settimane ci sarà da divertirsi, sempre con un occhio attento alla sicurezza. Per informazioni sulla neve o su attrezzature particolari che vi interessano non esitate a chiedere informazioni. Per chi vuole provare lo **scialpinismo** o il **freeride** posso procurare il materiale a noleggio. Faremo una gita semplice per capire insieme come si svolge questa bella attività. Non preoccupatevi troppo per le Vs capacità, l'importante è la volontà di provare, piccoli ostacoli iniziali si incontrano all'inizio in tutte le attività che si provano per la prima volta.



Sci-Alpinismo

L'immagine è tratta da una gita in Engadina dove ci sono svariate possibilità in posti molto belli e facili da raggiungere. Altrettante gite si trovano in provincia di Sondrio o in Canton Ticino.

FEEL FREE



Sul fronte **ghiaccio** negli scorsi giorni il freddo intenso ha un pò “rallentato” i movimenti ma adesso le prime belle cascate sono in attesa di essere salite. Abbiamo effettuato delle facili salite in Valmalenco per “togliere la ruggine” dagli attrezzi e riprendere confidenza con questo elemento così particolare.

Nei prossimi giorni bisognerà solo aspettare che il ghiaccio si liberi dalla neve per riprendere le scalate, con temperature più vicine alla media invernale.

In attesa di risentirvi vi allego un link con le foto dell'ultima spedizione esplorativa effettuata nel Sahara Algerino. 9 giorni alla scoperta di nuovi percorsi di canyoning nascosti nella catena montuosa del Tassili N'Ajjer. In questo Parco Nazionale non ci sono strade e ci siamo avvalsi di guide locali con il supporto dei cammelli per la logistica. Per me è stato come andare su un altro pianeta e le belle scoperte effettuate mi hanno veramente riempito di meraviglia. [Link Fotogallery Picasa](#). La cosa più sorprendente è stato scoprire una grande quantità di acqua nascosta in queste profonde gole. In uno dei percorsi di 10 km di lunghezza, affluente +torrente principale, abbiamo nuotato in lunghe e numerose pozze/canali per un totale di 3,5 km !!!

Cerca il
programma
SARDEGNA
ADVENTURE
!



Buon Natale e Felice Anno Nuovo!



Quest'anno la stagione del canyoning e blocca l'acqua che sgorga dai ghiacciai si "normale" è finita a metà Ottobre. Con alcuni amici provenienti da tutta Europa (mica normali...) impegnative d'Europa.

abbiamo però ancora fatto delle belle discese nell'Oberland Bernese in Svizzera. Ovviamente con attrezzatura speciale per evitare il freddo.

Questo è l'unico periodo in cui alcuni particolari canyon sono percorribili, quando il freddo rallenta

In attesa di rivederci vi faccio i migliori auguri di Buon Natale e Felice Anno Nuovo !!

Pascal van Duin

www.topcanyon.com

- Alpinismo in tutte le forme
- Ghiaccio
- Scialpinismo
- Freeride
- Adventures

info@topcanyon.com

www.valbodengo.com

- Canyoning a 360 °
- Percorsi in tutto il Nord Italia e Svizzera/Europa con base di partenza dalla Val Bodengo.

Info@valbodengo.com

TOPCANYON

Guida Alpina

Pascal van Duin

Cell. 335 54 70 126