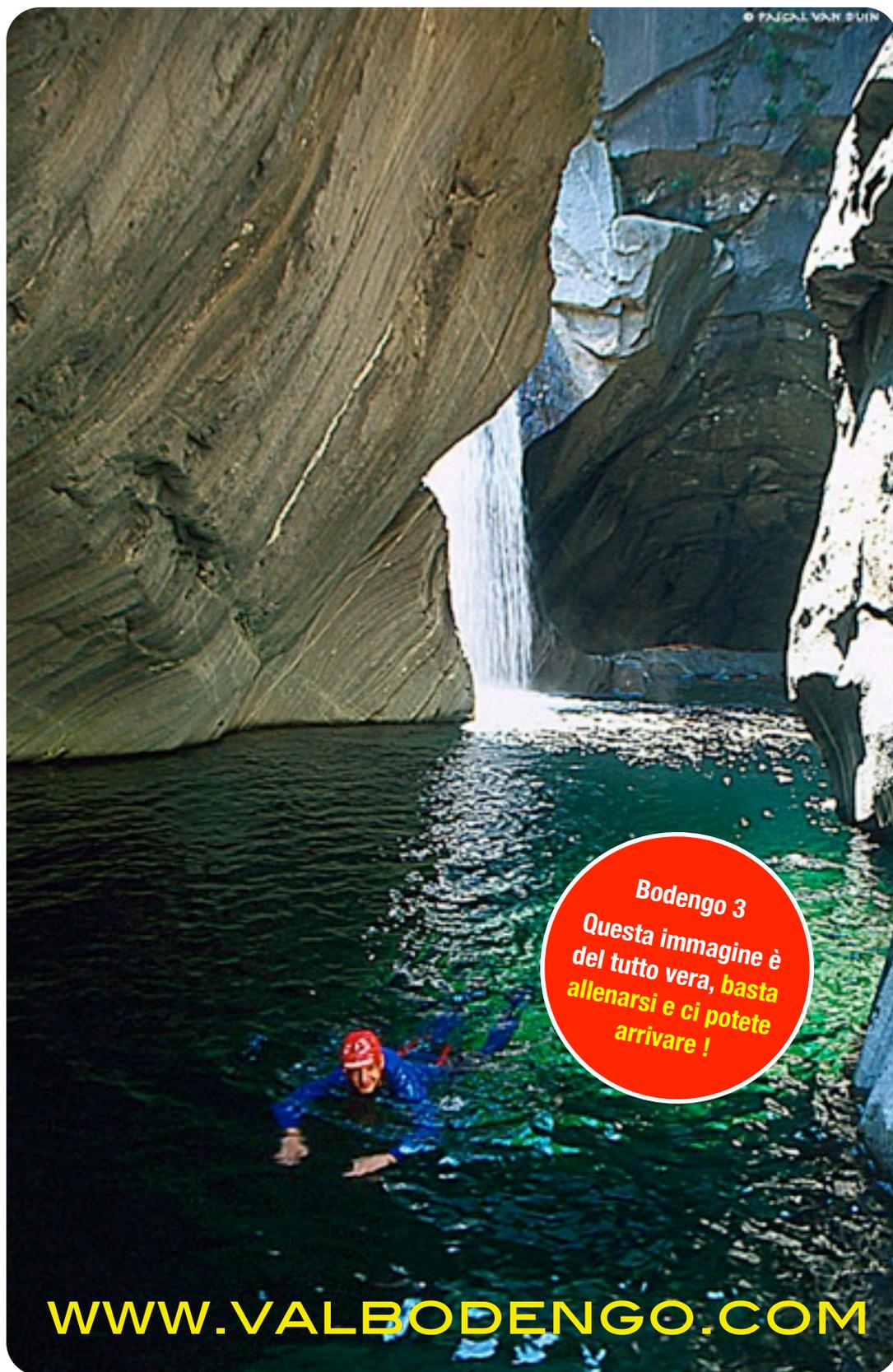


Primavera
Estate

TOPCANYON 2010



Bodengo 3
Questa immagine è
del tutto vera, basta
allenarsi e ci potete
arrivare !

WWW.VALBODENGO.COM

FREECLIMBING

Mai sentito nominare la Val di Mello? Un luogo magico, ideale per iniziare ad arrampicare in mezzo alla natura. Pareti piccole o giganti a seconda dei Vs gusti.

CANYONING

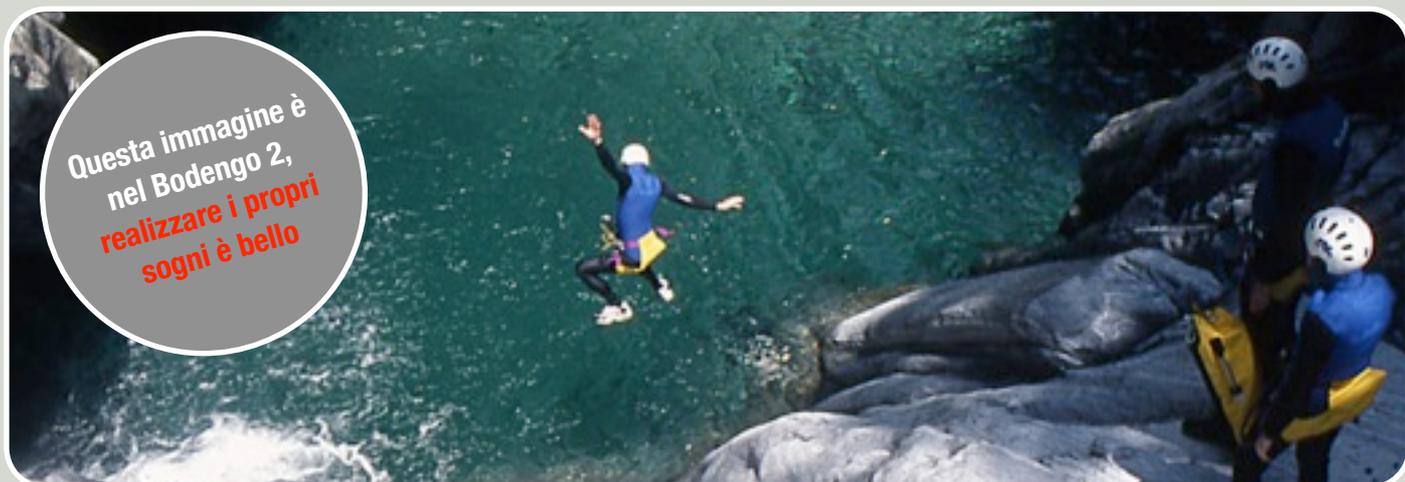
Val Bodengo ? Certo, uno dei canyon più belli di Lombardia e del Nord Italia. Ottimo luogo per imparare a muoversi nel liquido mondo del canyoning.

CANYONING TOURS

Per spaziare abbiamo tutto l'arco alpino: Ticino, Ossola, Dolomiti, Provenza, Corsica e Sardegna. Ma anche oltre ci sono tante meraviglie da vedere insieme.

Estate 2010

VAL BODENGO



Questa immagine è
nel Bodengo 2,
realizzare i propri
sogni è bello

CON TOPCANYON PUOI PROVARE QUELLO CHE VUOI

Se accedi al sito specifico della valbodengo potrai scegliere le proposte classiche, ottime per imparare, oppure richiedere quello che vorresti fare, lo realizzeremo insieme. www.valbodengo.com

Ciao a tutti,

questa è la seconda newsletter del 2010. Ha appena smesso di nevicare ma sono già cominciate le nostre escursioni di canyoning sulle Prealpi Lombarde ed in Liguria. La voglia di acque limpide è tanta ma bisogna scegliere attentamente i percorsi che non hanno una portata troppo alta. E' bello vedere il contrasto del verde dei prati e dei boschi con la neve che ora si trova ancora sopra i 2500 metri di quota. Se volete iniziare scegliete il percorso di Bodengo 1, una gita semplice per capire insieme come si svolge questa bella attività, divertimento in compagnia assicurato ! Non preoccupatevi troppo per le Vs capacità, l'importante è la volontà di provare, piccoli ostacoli iniziali si incontrano all'inizio in tutte le attività che si provano per la prima volta.



Canyoning

Qui siamo in Val Bodengo 3, un percorso lungo e faticoso adatto solo a chi sa nuotare bene ed è allenato. Ma ci sono altri percorsi equivalenti sulle Alpi !!

FOTO STORIE



Val Vicima
Gita scialpinistica in Val
Fontana con Beno
10 Gennaio

2009



Piz Biela
Gita scialpinistica in Ticino
(CH) con Dino, Gastone e figlio
16 Dicembre



Tassili N'Ajjer
Esplorazioni di canyons nel
deserto del Sahara Algerino
03 - 12 Dicembre



Griesschlucht
29 Novembre
Discesa difficile in Svizzera con una
squadra internazionale



Rosenluischlucht
28 Novembre
Esplorazione e ri-attrezzamento
in Svizzera

Le Foto-Storie, puoi visionarle
cliccando questo link:

[http://www.valbodengo.com/
ValBodengo/ChiSiamo.html](http://www.valbodengo.com/ValBodengo/ChiSiamo.html)

Cerca
il programma
**SARDEGNA
ADVENTURE !**

NEWS VALBODENGO

Ora disponibile alla consultazione la nuova sezione delle [Foto-Storie](#), dove ho raccolto una selezione delle attività più particolari, a volte molto particolari, effettuate nell'ultimo anno.

Canyoning ovviamente ma anche sci alpinismo e cascate di ghiaccio, qualcuna delle esplorazioni effettuate in particolare alcune di quelle Italiane più recenti e le due spedizioni in Tassili-Algeria e, appena aggiunta, l'Arizona-USA.

Dopo l'estate arriva l'autunno, ecco le cose più belle da fare insieme:

- [Sardegna Adventure](#) a fine Agosto
- Sardegna: [Trekking del Selvaggio Blu](#) (quello **vero** seguendo il mare!!!)
- [Corsica canyoning](#) a fine settembre
- [Canyoning nello Utah](#) - metà Ottobre

Se non vi basta, ad agosto o in altre date su richiesta, scegliete di trascorrere tre giorni multisport: 2 discese di canyoning diverse in Val Bodengo, una mezza giornata di arrampicata e per finire un'escursione di mezza giornata in una valle speciale come la Val di Mello e la sua riserva naturale.





Prima della ripresa "ufficiale" del canyoning in Lombardia e dintorni ho visitato ad inizio aprile l'Arizona insieme a degli amici americani. Abbiamo esplorato 4 nuovi canyons affluenti del Colorado nel Parco Nazionale del Grand Canyon. Un'avventura estremamente impegnativa e coinvolgente. Dislivelli importanti da superare, lunghe giornate di marcia e di esplorazione.

*tutto con sulle spalle l'attrezzatura da canyoning, da campeggio (light...) e il cibo per 3-4 giorni ogni volta. Un report più approfondito si trova nelle **foto**storie.*

In attesa di rivederci vi faccio i migliori auguri di una buona estate !!

Pascal van Duin

www.topcanyon.com

- Alpinismo in tutte le forme
- Ghiaccio
- Scialpinismo
- Freeride
- Adventures

info@topcanyon.com

www.valbodengo.com

- Canyoning a 360 °
- Percorsi in tutto il Nord Italia e Svizzera/Europa con base di partenza dalla Val Bodengo.
- Canyoning in USA - La Reunion

Info@valbodengo.com

TOPCANYON

Guida Alpina

Pascal van Duin

Cell. 335 54 70 126